

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 1 1/2 unidades (60gr)

Porciones por envase: 8

	100g	1 porción
Energía (Kcal)	235	141
Proteínas (g)	4,7	2,8
Grasa Total (g)	2,9	1,7
Grasa saturada (g)	0,7	0,4
Ácidos grasos trans (g)	0	0
Grasa monoinsaturada (g)	0,9	0,5
Grasa poliinsaturada (g)	1,3	0,7
Colesterol (mg)	0	0
H. de C. Disp.(g)	47,6	28,5
Azúcares Totales (g)	0,8	0,4
Fibra dietética total (g)	14,7	8,8
Fibra soluble (g)	1,6	0,9
Fibra insoluble (g)	13,5	8,1
Sodio (mg)	344	206,4
Calcio (mg)	142,1	11%
Hierro (mg)	2,5	11%

% en relación a la Dosis Diaria Recomendada (DDR) para adultos y niños mayores de 4 años.